

令和6年4月2日

## 令和6年度 理学療法学専攻 保護者説明会

### プログラム

1. 日 時 令和6年4月2日（火） 13時30分～

2. 場 所 講義室 1D

3. 教員紹介

教 授；井口 茂，沖田 実，折口智樹，神津 玲<sup>\*</sup>，小関弘展

准教授；坂本淳哉（研究休職中），鶴崎俊哉， 田中貴子

助 教；高橋あゆみ，西 祐樹，本田祐一郎，柳田頼英，佐々木遼

（※印の教員が専攻主任，下線の教員が担任）

4. 理学療法学について（資料1），臨床実習施設一覧（資料2）

5. 教科書，白衣，臨床実習等の経費

1年次 教科書，白衣など；13～15万円

（PCの必携化に伴い，その購入経費が別途15～20万円必要）

2年次 教科書など；2～5万円

3年次 教科書，聴診器など；3～5万円

4年次 教科書，臨床実習諸経費（交通費，宿舍借り上げ費）

教科書代は4年間で20万円程度

臨床実習諸経費ならびにその他の諸経費については，各学年で

月額1万5千円程度の積み立てを行い，学生自身の管理のも

と，この経費を利用して支出している。

6. 長崎大学理学療法学同門会について（同門会副会長：柳田頼英）

7. 学内案内

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## 長崎大学医学部保健学科 理学療法学専攻 保護者説明会 (2024年4月2日)




Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## 本日の予定

1. 理学療法学と当専攻の紹介
2. 理学療法学同門会の紹介
3. 施設案内

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## リハビリテーション（医療）とは



Rehabilitation = Re : 再び  
                  habilis : 適した  
→ 本来あるべき状態への回復

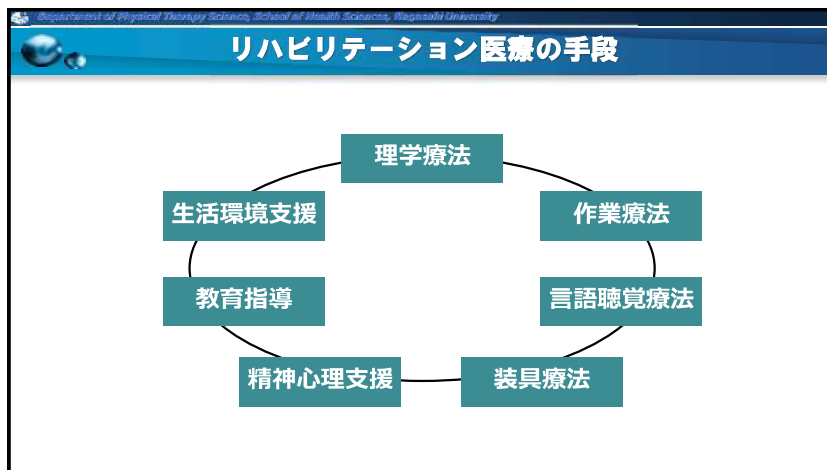
身体的, 精神的, かつまた社会的に最も適した機能水準の達成を可能とすることによって, 各個人が自らの人生を変革していくための手段を提供していくことを目指し, かつ, 時間を限定したプロセス (1982年 国連「障害者に関する世界行動計画」)

**リハビリテーション ≠ 座る練習・歩く練習・筋トレ**

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## リハビリテーション医療の対象疾患

- 脳卒中, その他の中枢神経疾患
- 脊髄損傷, その他脊髄疾患
- 神経筋疾患
- 運動器疾患
- 小児疾患
- がん
- 循環器疾患
- 呼吸器疾患・・・



理学療法 (Physical Therapy) とは？

- 身体が不自由になった人々に対して、身体と心の両面から機能の回復・維持を図る医療（リハビリテーション）の一分野
- 対象者個人の状況を身体機能，心理面，社会的な面から調べ，個人個人に適切な目標を設定し，治療・指導・助言等をおこなう

理学療法士とは？

様々な原因によって、身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、身体機能特に基本動作能力（座る，立つ，歩くなど）の回復や維持，および障害の悪化の予防を目的に，運動療法や物理療法などを用いて，自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職

Physical Therapist または Physiotherapist

理学療法士は国家資格であり，有資格者でなければ「理学療法士」と名乗ることができない

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## 理学療法の対象疾患・障害、領域等からみた関わり

<b>脳血管疾患（脳梗塞、脳出血等）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>意識障害</li><li>片麻痺（半身不遂）による機能・動作障害</li><li>高次脳機能障害</li><li>生活の質を基にした早期臨床</li><li>残存機能の強化、杖・器具等を用いた起立・歩行練習</li><li>再発予防に関する患者教育・行動改善</li></ul>	<b>運動器疾患（骨折、変形性関節症等）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>疼痛が強い</li><li>変形進行等による機能・動作障害</li><li>治療上の制約（可動範囲、体置負荷等）</li><li>基本動作の習得、経路評価、物理療法、動作練習</li><li>炎症所見に注意し、運動量を調節する</li><li>関節可動域範囲等を考慮した動作練習・機能回復</li></ul>
<b>呼吸器疾患（COPD等）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>動作時の息切れ、倦怠感</li><li>行動範囲の狭小化</li><li>常時気道閉鎖（自律神経低下、筋力低下）</li><li>呼吸機能評価に基づいた運動方法立案</li><li>呼吸器運動、筋力強化（レジスタンストレーニング）</li><li>医師・看護師・物理療法士・呼吸療法指導員との連携</li></ul>	<b>脊髄損傷（完全麻痺・不全麻痺）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>運動麻痺（四肢麻痺）、拘縮麻痺（肘麻痺）等がある</li><li>前庭リウマチ、自律神経障害（排汗、体温調節等の障害）</li><li>損傷レベルに応じた歩行（歩行用歩行）を設定できる</li><li>残存機能の強化（特に上肢）、積極的な動作練習</li><li>前後歩行、自律神経障害への対応（過労手技、持続性）</li><li>障害者手帳の申請、車いすの作成、補助具・下肢装具作成</li></ul>
<b>心疾患（心不全、狭心症等）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>不安感や胸膈の出現、意欲低下</li><li>活動制限</li><li>療育の進行（心機能低下や重症化）</li><li>心機能評価に基づいた管理、運動方法立案</li><li>心機能改善、筋力強化（レジスタンストレーニング）</li><li>再発予防に関する患者教育・行動改善</li></ul>	<b>地域住民・高齢者等</b> <ul style="list-style-type: none"><li>地域に存する機能低下、重症化・再入院等のリスクがある</li><li>元気に暮らすための生活の質を向上</li><li>地域住民主体の参加活動促進</li><li>身体機能維持向上（健康寿命延伸）</li><li>転倒予防教育等による運動継続・歩行</li><li>地域住民主体の活動の選択とサポート</li></ul>
<b>スポーツ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>パフォーマンス向上、コンディション、傷害予防</li></ul>	<b>産業保健</b> <ul style="list-style-type: none"><li>腰痛、うつ病に対する体操・運動指導等による環境改善、生産性向上</li></ul>
<b>特別支援学校</b> <ul style="list-style-type: none"><li>運動・姿勢の指導、福祉具の活用、量型等の予防、介助量軽減</li></ul>	<b>学校教育</b> <ul style="list-style-type: none"><li>運動機能チェック（歩行時・運動後）の早期発見、健康教育</li></ul>

厚生労働省、医療従事者の高齢に関する検討会  
1回 理学療法士・作業療法士常設分科会（資料5）2016/4/22

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## 理学療法士が活躍する場所

向・保健所 / 診療所 / 保健センター / 地域看護実践センター  
大学 / 研究所 / 企業  
理学療法士 / 研究員 / 企業  
理学療法士 / 研究員 / 企業  
理学療法士 / 研究員 / 企業  
理学療法士 / 研究員 / 企業  
理学療法士 / 研究員 / 企業  
理学療法士 / 研究員 / 企業

公設社団法人日本理学療法士協会、理学療法士ガイド

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## 理学療法士の役割

<b>チーム医療の中での理学療法士</b> <p>チーム医療とは、関係する医療関係者（医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士、社会福祉士、栄養士、検査技師、放射線技師、検査技師、臨床工学技師）が、患者の身体的・精神的・社会的な課題を解決するために、それぞれの専門的知識・技能を統合して、患者の全人的な健康増進を図ることを目指します。</p>	<b>健康増進・生活習慣病予防</b> <p>生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、生活習慣病）は、生活習慣の改善による予防が可能な疾患です。理学療法士は、患者の身体機能の向上、生活習慣の改善、生活習慣病の予防に貢献します。</p>
<b>障がい児・者への関わり</b> <p>障がい児・者の身体的・精神的・社会的な課題を解決するために、理学療法士は、患者の身体機能の向上、生活習慣の改善、生活習慣病の予防に貢献します。</p>	<b>介護予防・フレイル予防</b> <p>高齢者の身体的・精神的・社会的な課題を解決するために、理学療法士は、患者の身体機能の向上、生活習慣の改善、生活習慣病の予防に貢献します。</p>
<b>スポーツと理学療法士</b> <p>スポーツ選手のパフォーマンス向上、コンディションの改善、傷害予防に貢献します。</p>	<b>介護</b> <p>「自立支援・重症化防止・ツラミケアへの関わり」 高齢者の身体的・精神的・社会的な課題を解決するために、理学療法士は、患者の身体機能の向上、生活習慣の改善、生活習慣病の予防に貢献します。</p>

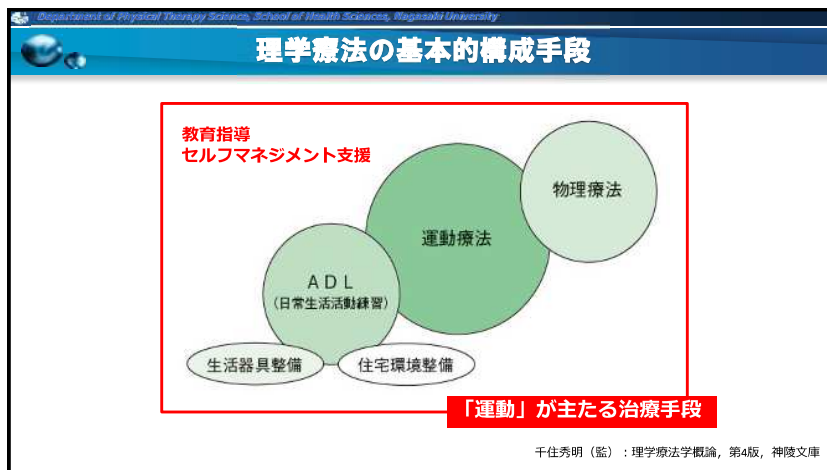
公設社団法人日本理学療法士協会、理学療法士ガイド

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

## 理学療法士ができること

身体機能や痛みなどの評価・分析を行います。	再発や症状悪化防止を目的に正しい動作を指導します。
最適な理学療法プログラムを作成します。	痛みや運動機能の改善のために物理療法を行います。
基本動作能力改善のための指導を行います。	自立した生活と生活の質の向上を目指したサポートを行います。

公設社団法人日本理学療法士協会、理学療法士ガイド



Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

### 長崎大学理学療法学専攻の概要

#### 歴史

- 安政4年（1857）  
11月12日長崎奉行所西役所医学伝習所（現在の旧長崎県庁所在地）においてオランダ海軍軍医ボンベにより医学伝習を開始。この日をもって、長崎大学医学部の開学記念日（167年目）
- 文久元年（1861）  
小島に養生所を新設し、医学所を開校
- 明治4年（1871）  
長崎県病院医学校は文部省所管となり、長崎医学校と改称
- 明治36年（1903）  
本学科の前身である長崎県立長崎病院附属看護婦養成所が設立（121年目）。

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

### 日本における理学療法は長崎から

□ 1861年 長崎養生所（長崎大学医学部の前身）：  
オランダの軍医ポンペ・ファン・メーデルフォールト（Pompe van Meerdervoort）の建言で建設された洋式病院であり、運動室（歩行用）を備えていた

□ 長崎養生所は、わが国における臨床医学の始まりとされており、同時に理学療法の始まりともいえる

<https://www.med.nagasaki-u.ac.jp/med/kojima/ko.html>

Department of Physical Therapy Science, School of Health Sciences, Nagasaki University

### 理学療法学専攻の概要

#### 歴史

- 昭和26年（1951）：長崎大学医学部附属看護学校
- 昭和59年（1984）：長崎大学医療技術短期大学部（3年制）
- 昭和60年（1985）：理学・作業療法学科の学生受け入れ
- 平成13年（2001）：長崎大学医学部保健学科（H14.4～学生受入）
- 平成18年（2006）：大学院医歯薬学総合研究科保健学専攻  
理学・作業療法学講座 理学療法学分野（2年制，修士（理学療法学））
- 平成22年（2010）：大学院医歯薬学総合研究科医療科学専攻  
リハビリテーション科学講座  
運動障害・内部障害・精神障害・地域リハビリテーション学分野（4年制，博士（医学））  
↓  
看護学・理学療法学・作業療法学・保健科学分野へ改組（平成30年4月～）（沖田，折口，神津，小関が担当）

## 理学療法学専攻の概要

➤ 入学者の状況

一般入試	推薦入試	計
25	3	28

(令和6年度入学生)

令和5年度国家試験実績  
新卒者：19名  
**全員合格 (合格率 100%)**  
※全国平均合格率 89.2%

➤ 目標

- 理学療法学に関する教育と研究
- 理学療法士の養成  
(国家試験受験資格)

注1：理学療法士は**国家資格**ですので、**国家試験に合格**する必要があります。

注2：本学理学療法学専攻に入学し、所定の単位を修め、卒業要件を満たすと理学療法士の国家試験受験資格が得られます。

## 理学療法学専攻：カリキュラムの概要

**1年次**

理学療法の基礎となる解剖学・生理学・運動学などを学びます。

- ・人体の構造と機能
- ・機能解剖学
- ・生理機能学
- ・運動学 など

基礎理学療法実習 I

**2年次**

理学療法の対象となる疾患や障害について学びます。

- ・内科系、外科系、運動器系、神経系障害とリハビリテーション
- ・リハビリテーション医学
- ・機能障害科学
- ・理学療法評価学 など

基礎理学療法実習 II

**3年次**

本格的に理学療法の専門科目を学びます。

- ・疾患別理学療法学 (運動器、呼吸・循環・発達等、中枢神経系)
- ・生活技術学
- ・義肢装具学 など

総合臨床実習 I・II・III

**4年次**

臨床実習を通して理学療法の実践と理学療法に関わる研究法を学びます。

- ・総合臨床実習
- ・総合ケア実習
- ・理学療法学セミナー
- ・卒業研究 など

チーム医療

医学部・歯学部 共修科目  
保健学科 共修科目

## 理学療法学専攻：卒業後の進路と就職先

**大学院・修士課程：修士(理学療法学)**

- ※医療系大学院 保健学専攻 理学療法学分野

**博士課程**

- 看護学分野
- 理学療法学分野
- 作業療法学分野
- 保健科学分野

**医療領域**

- ※リハビリテーション病院
- ※大学病院
- ※総合病院
- ※脳神経外科病院
- ※脳神経センター

**保健・福祉領域**

- ※介護老人保健施設
- ※介護老人福祉施設
- ※介護老人保健施設
- ※介護老人福祉施設
- ※介護老人保健施設
- ※介護老人福祉施設
- ※介護老人保健施設
- ※介護老人福祉施設

過去5年の実績

卒業生進路

進学 31.0%

就職 65.5%

進学 3.6%

就職 12.5%

進学 7.1%

就職 17.9%

進学 1.8%

就職 17.9%

進学 3.6%

就職 31.5%

(2022年度まで)

## 長崎大学理学療法学専攻の強み

- 臨床現場において**リーダーシップ**を發揮し、研究によって課題解決を図るとともに、新たな理学療法法の開発に寄与できる**リサーチマインドに溢れた高度な理学療法士の育成**
- 新たな健康課題**に対応するために、急性期から生活期、小児から高齢者、ICUから地域まで、幅広い理学療法の専門家による**バランスのよい教育体制**
- 増加する多疾患併存、慢性疼痛、内部障害などの課題のための授業：**ペインリハビリテーション、機能障害科学など本学独自の科目**
- 「**総合ケア科目群**」を通して**チーム医療の精神と実践的知識**を学ぶ
- 豊富な実習施設**：長崎大学病院を中心に臨床実習施設との良好な信頼関係
- 国家試験合格率ならびに就職（進学）率は**100%**
- 基礎から臨床まで幅広く**バランスの取れた研究活動**
- 専攻教員の多くが本学卒業生

## 理学療法学専攻臨床実習施設 一覧

No	臨床実習施設名	〒	住所	TEL
1	聖隷三方原病院	〒433-8558	静岡県浜松市北区三方原町3453	053-436-1251
2	医療法人 増原クリニック	〒530-0042	大阪府大阪市北区天満橋3-4-2	06-6358-0200
3	JCHO星ヶ丘医療センター	〒573-8511	大阪府枚方市星丘4-8-1	072-840-2641
4	尾道市公立みつぎ総合病院	〒722-0393	広島県尾道市御調町124番地	0848-76-1111
5	北九州市立総合療育センター	〒802-0803	福岡県北九州市小倉南区春ヶ丘10-2	093-922-5596
6	JCHO九州病院	〒806-8501	福岡県北九州市八幡西区岸の浦1丁目8-1	093-641-5111
7	産業医科大学病院	〒807-8556	福岡県北九州市八幡西区医生ヶ丘1番1号	093-603-1611
8	産業医科大学若松病院	〒808-0024	福岡県北九州市若松区1丁目17番1号	093-761-0090
9	独立行政法人国立病院機構 九州医療センター	〒810-8563	福岡県福岡市中央区地行浜1丁目8-1	092-852-0700
10	福岡記念病院	〒814-8525	福岡県福岡市早良区西新1丁目1-35	092-821-4731
11	潤和会記念病院	〒880-2112	宮崎県宮崎市大字小松1119	0985-47-5555
12	済生会長崎病院	〒850-0003	長崎市片淵町2丁目5番1号	095-826-9236
13	長崎掖済会病院	〒850-0034	長崎市樺島町5番16号	095-824-0610
14	春回会井上病院	〒850-0045	長崎市宝町6-12	095-844-1281
15	長崎リハビリテーション病院	〒850-0854	長崎市銀屋町4-11	095-818-2002
16	健友会上戸町病院	〒850-0953	長崎市上戸町4-2-20	095-879-0705
17	独立行政法人国立病院機構 長崎病院	〒850-8523	長崎市桜木町6-41	095-823-2261
18	長崎みなとメディカルセンター	〒850-8555	長崎市新地町6-39	095-822-3251
19	和仁会病院	〒851-0103	長崎市中里町96	095-839-2051
20	保善会田上病院	〒851-0251	長崎市田上2丁目14-15	095-826-8186
21	長崎記念病院	〒851-0301	長崎市深堀町1-11-54	095-871-1515
22	長崎友愛病院	〒851-0401	長崎市蚊焼町2314-1	095-892-0630
23	春回会長崎北病院	〒851-2103	西彼杵郡時津町元村郷800	095-886-8700
24	光善会長崎百合野病院	〒851-2103	西彼杵郡時津町元村郷1155-2	095-857-3366
25	長崎北徳洲会病院	〒851-2131	西彼杵郡長与町北陽台1-5-1	095-813-5800
26	重工記念長崎病院	〒852-8004	長崎市丸尾町6-17	095-801-5800
27	十善会病院	〒852-8012	長崎県長崎市淵町20-5	095-864-0085
28	光晴会病院	〒852-8053	長崎市葉山1-3-12	095-857-3533
29	福仁会三原台病院	〒852-8123	長崎市三原1丁目8番35号	095-846-8111
30	長崎大学病院	〒852-8501	長崎市坂本1丁目7-1	095-819-7258
31	日本赤十字社長崎原爆病院	〒852-8511	長崎市茂里町3-15	095-847-1511
32	長崎呼吸器リハビリクリニック	〒854-0063	諫早市貝津町1694	0957-25-2323
33	三友会宮崎病院	〒854-0066	諫早市久山町1575-1	0957-25-4800
34	長崎県立こども医療福祉センター	〒854-0071	諫早市永昌東町24-3	0957-22-1300
35	JCHO諫早総合病院	〒854-0071	諫早市永昌東町24-1	0957-22-1380
36	東洋会池田病院	〒855-0836	島原市湖南町6893-2	0957-62-5161
37	長崎県島原病院	〒855-0861	島原市下川尻町7895番地	0957-63-1145
38	慧明会貞松病院	〒856-0831	大村市東本町537	0957-54-1161
39	耀光リハビリテーション病院	〒857-0022	佐世保市山手町855-1	0956-25-3210
40	長崎労災病院	〒857-0134	佐世保市瀬戸越2-12-5	0956-49-2191
41	佐世保中央病院	〒857-1195	佐世保市大和町15	0956-33-7151
42	佐世保市総合医療センター	〒857-8511	佐世保市平瀬町9番地3	0956-24-1515
43	日本赤十字社長崎原爆諫早病院	〒859-0497	諫早市多良見町化屋986番地2	0957-43-2111
44	雄仁会三川内病院	〒859-3151	佐世保市三川内本町290番地	0956-30-8011