

# 研究に協力してくださる方を募集しています

## 自閉スペクトラム症（ASD）当事者の社会的カモフラージュ行動に関する研究

ASDのある方の中には、周囲に気づかれにくくするために、無理にアイコンタクトをとったり、会話のために話題を準備したりする「社会的カモフラージュ行動」を行う方がいます。この行動は友人関係や就職活動に役立つ一方で、強い疲れや落ち込みにつながることもあります。さらに、意識せずに自動的に「普通の人のようにふるまう」状態になることもあり、これは慢性的な疲れや燃え尽きと関係するとも言われています。

本研究では、この社会的カモフラージュ行動の実態を明らかにし、ASDのある方の強みを大切にしながら、負担を減らせる支援やサービスの改善につなげたいと考えています。

\*本研究は、医歯薬学総合研究科保健学系倫理委員会（承認番号：25100902）で承認を受け、医歯薬学総合研究科長の許可を得て実施しています。

### ◆ 研究課題名「自閉スペクトラム症当事者の社会的カモフラージュ行動の実態について」

#### ◆ 本研究に参加いただける条件

- ・医療機関（精神科・心療内科・小児科など）で自閉スペクトラム症の診断を受けている18歳以上の方（「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」「自閉症」「小児自閉症」という診断名も含まれます）
- ・LITALICO仕事ナビにご登録いただいている方

#### ◆ 研究の方法

- ・Web上のアンケートに回答していただきます

#### ◆ 参加方法

研究への協力を検討される方は

- ①LITALICOからのメールで研究の説明のページにアクセスしていただきます
- ②説明をご確認のうえ研究の趣旨や内容をご理解頂き、本研究への参加に同意される方は、「同意する」の確認欄を押してから回答していただきます

#### ◆ 謝礼について

- ・ご協力いただいた方には、株式会社LITALICOの基準に従い1500円相当の謝礼をお渡しします。

#### ◆ お問い合わせ

本研究の内容につきまして何かご質問等がありましたら、下記の連絡先までご連絡ください

研究者: 川中 奈都実（長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 保健学専攻 修士課程1年）

研究責任者: 今村 明（同研究科 教授）

E-mail: aimamura@nagasaki-u.ac.jp

電話番号: 095-819-7992

※アンケートフォームに関するお問い合わせはLITALICO様へお願いします。